

# 紅梅



## ファミリー劇団「侍」公演 4月25日

全国へ華麗な演舞と楽しい元気を届けに巡業しているファミリー劇団「侍」がケアハウスおやべで公演されました。

3人だけの日本一小さな劇団ならではの息のあった斬新な演出は、見る者を引きつけます。気さくな座長の人柄が伝わる口上や送り出しは笑いがあふれ、多くの入居者さんが笑顔で観劇されました。

公演終了後は、入居者さんと一緒に記念撮影やサイン会そして雑談にも応じられ、温かい雰囲気にも包まれました。

発行

社会福祉法人 小矢部福祉会

軽費老人ホーム  
ケアハウス **おやべ**

〒932-0821 富山県小矢部市鷺島70-1  
TEL.(0766)67-7570 FAX.(0766)67-7370  
ホームページ <http://kea-oya.com/>  
メール [info@kea-oya.com](mailto:info@kea-oya.com)

# 施設行事の一コマ

## 喫茶



毎週月曜日と木曜日に、ボランティアさんによるコーヒー、ココア、ケーキなどが楽しめる喫茶を、入居者さん同士の交流の場として営んでいます。



## ピアノを囲んで コーラス

毎月1回、濱崎久美先生のピアノによるコーラスが行われ、季節にあった曲を楽しく歌われています。入居者さんに大人気です。

## 和みの ヨーガ教室

毎月2回、源智子先生により、椅子に座りながら誰でも気軽に出来て、気持ちをリラックスさせ、体を和ませるヨーガ教室を行っています。



## カラオケで コーラス

毎月2回のカラオケでコーラスは、リクエストの歌を大型スクリーンに映し出される映像と歌詞を見ながら、みなさん楽しく歌われています。

# ケアハウスの思い出

5月20日

## 「大谷中学校 生徒とふれあい」



入居者さんと生徒19名と一緒に赤富士を制作しました。制作時間は1時間でしたが大きく素晴らしい作品が出来ました。

5月9日

## 「俱利伽羅不動寺にお参り」

新緑の薫る俱利伽羅不動寺へお参りを兼ねてバスハイクに行ってきた。従来の参道は、階段が多く登るのが困難でしたが、今は本堂近くまでバリアフリーの歩道が整備されていました。本堂では、護摩祈祷が行われており、入居者のみなさんも手を合わせてお参りをされていました。



4月11日 「お花見」

春風に誘われて、庄川水記念公園、舟戸公園の桜を觀賞しながら散策してきました。満開の桜を眺め、巡り来る春を感じておられました。



3月15日 「外食」

今年初めての外食に、砺波市にある「幸ずし」へ海鮮丼を食べに行ってきた。やはりお寿司屋さんの海鮮丼は美味しいとみなさん喜んでおられました。



3月13日 「講話会」

「称名寺」副住職の立島秀哲氏を招き、講話をしていただきました。前回の続きとして「親鸞聖人の生い立ち」をお話され、みなさん熱心に聞いておられました。



1月22日

## 「冬のゲーム大会」

大寒中でしたが、ゲーム大会では、熱い熱戦が繰り広げられました。



1月18日

## 「鰯の解体ショー・ 寿司バイキング」

鰯の解体を間近で見、その手さばきに、くぎ付けになっておられました。寿司バイキングは、年2回行っており、とても好評です。



1月11日 「もちつき大会」

入居者さんの健康と長寿を願って餅つきをしました。



2月28日

# ひな茶会

春の訪れを感じていただくため、お雛様の時期にお茶会を行っています。

今回のひな茶会では、富山県出身のソプラノ歌手の谷口琴音さんとピアニストの山辺裕子さんを招いて、ミニコンサートを行いました。プロの歌声に耳を傾け聞き入っておられました。



| 月  | 日   | 行事内容                    |
|----|-----|-------------------------|
| 1月 | 11日 | もちつき大会                  |
|    | 18日 | 鯰の解体ショー                 |
|    | 22日 | 冬のゲーム大会                 |
| 2月 | 28日 | 「ひな茶会」ソプラノミニコンサート/お茶会   |
| 3月 | 13日 | 「講話会」講師:称名寺 副住職 立島秀哲氏   |
|    | 15日 | 「外食」砺波市の幸ずしでランチ         |
| 4月 | 11日 | 「バスハイク」庄川水記念公園・舟戸公園でお花見 |
|    | 25日 | ファミリー劇団「侍」ステージショー       |
| 5月 | 9日  | 「バスハイク」津幡町の俱利伽羅不動寺にお参り  |
|    | 20日 | 大谷中学校生ふれあいボランティア        |
| 月  | 日   | 行事 食・バイキング食             |
| 1月 | 18日 | 寿司バイキング                 |
| 2月 | 15日 | 鍋祭り                     |
| 3月 | 3日  | ひな祭りメニュー                |
|    | 30日 | 鷺島お祭りメニュー               |
| 4月 | 5日  | お花見弁当                   |
|    | 18日 | 中華バイキング                 |
| 5月 | 1日  | 開所祝い膳                   |
|    | 16日 | 和食バイキング                 |

## ボランティア状況



### 喫茶ボランティア

|         |         |
|---------|---------|
| 石村 澄子さん | 渋谷真紀子さん |
| 中狭美智子さん | 平野外美子さん |
| 前田美智子さん | 三輪美奈子さん |
| 山田 笑子さん | 上田 敬子さん |

### ふれあいボランティア

大谷中学校生19名

ご協力に感謝しております。

## 近況報告

様

担当介護職員:

## 編集後記

平成を振り返ると震災など多くの災害がありました。

令和は穏やかで平和な明るい時代となることを祈ります。

編集委員 福嶋 憲彦