



紅梅

第41号

2019年1月吉日



クラフト「ケアハウスむらのサンタたち」

12月7日

10月29日にボランティアに来てくれた大谷中学校の生徒さんと一緒にクリスマスツリーや折り紙を使った飾りを作りました。11月から段ボールやラップの芯、牛乳パックなどを使って、入居者さん23名で1ヶ月かけて制作しました。



あけましておめでとうございます。

皆様には、健やかに初春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

昨年中は、入居者やそのご家族の皆様そしてボランティアや地域の皆様より温かいご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、ケアハウスおやべは、平成30年4月から19名の方が入居され、入居者数が77名となっております。そして、1月末までに満室の80名になることが予想される状況であります。

新しい方の入居により、バスハイクやクリスマス会などの行事や頭の体操やカラオケなどの活動に参加される方が増え、活発な雰囲気になっております。しかし、介護保険の要支援、要介護の認定をお持ちの方が入居されている方の6割近くでもあります。

健康な方から要介護の方まで、幅広い身体状況に対応し、入居されている皆様が安全で快適に生活していただけるよう、より一層努力して参りますので、皆様の変わらぬご支援とご理解を賜りますようお願い申し上げます。

職員一同

発行

社会福祉法人 小矢部福祉会

軽費老人ホーム

ケアハウスおやべ

〒932-0821 富山県小矢部市鷺島70-1
 TEL.(0766)67-7570 FAX.(0766)67-7370
 ホームページ <http://kea-oya.com/>
 メール info@kea-oya.com

施設行事の一コマ

介護予防教室

7月26日

「認知予防のツボとマッサージ」

フレア在宅マッサージ金沢のマッサージ師から認知予防に効くマッサージやリンパケアマッサージを体験しました。



8月30日

「知ろう気づこう! 認知症」

ふくの若葉病院の認知症ケア専門士と作業療法士を講師に招き、認知症の症状とその対応について寸劇を交えて分かりやすく教えて頂きました。



納涼会

8月3日

射水市で活躍するご当地アイドル「アイムジップ」の女の子に出演してもらいました。入居者のみなさんも若いハッスルした踊りや歌に元気をもらわれていました。



クリスマス会

12月7日

「松沢保育所」年長と年中の園児のお遊戯と「しゃみせん楽家」による軽快な演奏に入居者のみなさんは、大変喜んでおられました。クリスマス会の最後は、施設長から心ばかりのプレゼントをお渡ししました。





バスハイクの思い出



6月27日



金沢市薬師町にある紫陽花の寺「本興寺」へ千八百株植えられている紫陽花を観賞してきました。

8月20日



日本の渚百選の一つに選ばれている雨晴海岸へ新しく完成した「道の駅 雨晴」の見学に行ってきました。

9月27日

稲葉山の「稲葉山ふれあい動物広場」でウサギやヒツジとふれあってきました。砺波平野の眺めもすばらしかったです。



砺波市へ「農家レストラン大門」の夕食と「となみ散居村ミュージアム」の見学に行ってきました。



10月25日



11月13日

宮島峡の「一の滝」で紅葉を観賞し、子撫川ダム経由で津幡町「慶専寺」のミニギャラリーで版画絵を鑑賞してきました。

ケアハウスおやべでは、バスハイクなどの外出する機会を多く設け、次のとおり日々の生活に刺激を与えるよう努めています。

- ① 外出すると歩く距離が増えるので、下肢筋力の維持に効果があります。
- ② 季節ごとの花や木々を見たり、あいさつを交わしたりすることで、脳に数多くの刺激を受けることができます。
- ③ 普段何気ない景色のちょっとした変化に気づくことで、大きな気分転換になります。

10月4日

「社会福祉法人小矢部福祉会創立20周年」

ケアハウスおやべを経営する社会福祉法人小矢部福祉会が創立20周年を迎え記念式典が行われました。

式典では、永年勤続役員やボランティアなどが表彰されました。

アトラクションでは、「こころちゃん劇団wit G～」による寸劇で、認知症高齢者の接し方をわかりやすく教えていただきました。



月	日	行事内容
6月	6日	避難訓練
	27日	バスハイク（本興寺／紫陽花鑑賞）
7月	2日	14歳の挑戦（～6日）
	19日	大谷中学校生（ふれあい交流）
	26日	介護予防教室「認知予防のツボとマッサージ」
8月	3日	納涼会
	20日	バスハイク（道の駅 雨晴）
	30日	介護予防教室「知ろう気づこう！認知症」
9月	27日	バスハイク（稲葉山）
10月	4日	小矢部福祉会20周年記念式典
	5日	蟹谷中学校2年生（ふれあい交流）
	25日	バスハイク（農家レストラン大門／その他）
	29日	大谷中学校生（ふれあい交流）
11月	13日	バスハイク（宮島峡／慶専寺）
12月	7日	クリスマス会

ボランティア状況

喫茶ボランティア

石村 澄子さん	渋谷真紀子さん
中狭美智子さん	平野外美子さん
前田美智子さん	三輪美奈子さん
山田 笑子さん	上田 敬子さん

折り紙教室

雄川 愛子さん

ふれあい

- ★ 7/19 大谷中学校生20名
- ★10/ 5 蟹谷中学校2年生36名
- ★10/29 大谷中学校生17名

クリスマス会

- ★12/7 松沢保育所園児40名（踊りと歌）

ご協力に感謝しております。

編集後記

新しい年を迎え年号も今年の5月には新しくなります。気持ちも新たに入居者のみなさんが楽しく生活できるよう余暇活動の充実を今年の目標にしたいと思います。

編集委員 福嶋 憲彦

近況報告

担当介護職員：